

Les informations suivantes sont destinées aux enseignant(e)s. Durant l'activité qui aura lieu au Jardin botanique, certaines d'entre elles seront explorées avec les enfants.

## Qu'est-ce qu'un potager ?

Jardin destiné à la culture des légumes (et de certains fruits) pour la consommation. (Tiré du Petit Robert)

## Qu'est-ce qu'un légume ?

Nom générique de toutes les plantes potagères dont certaines parties (feuille, racine, tubercule, bulbe, fruit, graine, fleur, tige) peuvent entrer dans l'alimentation humaine. (Tiré du Petit Robert)

## Voici quelques exemples :

### Légumes-racines

carotte • betterave • rutabaga

### Légumes-feuilles

chou • laitue • épinard

### Légumes-graines

haricots rouges • pois verts

### Légumes-fruits

tomate • concombre • poivron

### Légumes-fleurs

brocoli • artichaut • chou-fleur

### Légume-tige

asperge

Sauf quelques rares exceptions, les légumes font partie du groupe des plantes à fleurs, les Angiospermes. Chez ces plantes, on observe normalement les six parties et leurs principales fonctions. Les voici :

**Racines** : puiser l'eau et les sels minéraux et aider au maintien de la plante.

**Tige** : aider au maintien de la plante et permettre le transport de la sève.

**Feuilles** : effectuer la photosynthèse (transformer l'énergie du soleil en énergie pour la plante, permettant ainsi sa croissance).

**Fleurs** : permettre la reproduction de la plante.

**Fruits** : porter les graines et en favoriser la dispersion.

**Graines** : donner de nouveaux plants.

Comme toutes les plantes, les légumes ont cinq besoins vitaux :

- la chaleur pour se développer ;
- la lumière pour effectuer la photosynthèse ;
- l'eau pour la photosynthèse et comme constituant (principalement de la sève) ;
- l'air pour la photosynthèse et pour respirer ;
- des sels minéraux (principalement l'azote, le phosphore et le potassium) comme constituants et pour assurer la bonne santé de la plante.